



Beyaz Zambak Anaokulu

Geleceğimize Atılan İmza

Gyaş

2023-2024 EĞİTİM YILI

2023

EKİM AYI

VELİ REHBERLİK BÜLTENİ

EĞİTİM ve YEMEK

PROGRAMLARI

2023 OCTOBER

PARENT GUIDANCE BULLETIN

EDUCATION AND CATERING PROGRAMS

Web: www.karamurselbeyazzambak.com - **Email:** karamurselbeyazzambak@hotmail.com

Facebook: www.facebook.com/karamurselbeyazzambakanaokulu/ - **Instagram:** [karamurselbeyazzambak](https://www.instagram.com/karamurselbeyazzambak)

WhatsApp: 05075587565

ADRES: 4 Temmuz mah. 116.cad. 1164.sk. no 13 Karamürsel /KOCAELİ

TEL: 0507 5587565 – 0262 4546001-02

Sayın Velimiz;

OKULUMUZDAKİ tüm EĞİTİM PROGRAMLARI
TC. Milli Eğitim Bakanlığı müfredatları doğrultusunda yürütülmektedir.

Dolayısıyla bu dosyada (aşağıdaki sıralamaya göre)

2023 EKİM AYI'na ait

VELİ REHBERLİK BÜLTENİ,
OKUL ÖNCESİ EĞİTİMİ AYLIK PROGRAMI AKIŞI
DEĞERLER EĞİTİMİ AYLIK PROGRAM AKIŞI
İNGİLİZCE EĞİTİM PROGRAMI
ZEKA ve AKIL OYUNLARI EĞİTİMİ PROGRAMI
EKİM AYI AYLIK YEMEK PROGRAMI ile

Ayrı bir dosya olarak

ASTRONOMİ EĞİTİMİ AYLIK PROGRAMI

Telefonunuzun WhatsApp uygulamasına PDF olarak gönderilmiştir.

Sayın Velimiz;

İNGİLİZCE EĞİTİMİNDE

ÇAMLICA YAYINCILIĞA ait

Dijital program, video ve etkinliklerle desteklenen
Uluslararası kabule sahip profesyonel

SEQUOIA PRESCHOOL ENGLISH kitap seti ile EĞİTİM PROGRAMI UYGULANMAKTADIR.

Bilgilerinize sunarız.

Veli Rehberlik bültenini REHBERLİK amaçlı size gönderiyoruz,
Ayrıca gönderdiğimiz aylık eğitim programları ve yemek listesi ile
Çocuğunuzun bu ay içindeki eğitimlerini, okuldaki beslenmesini
Adım adım takip edebilir, izleyebilirsiniz.

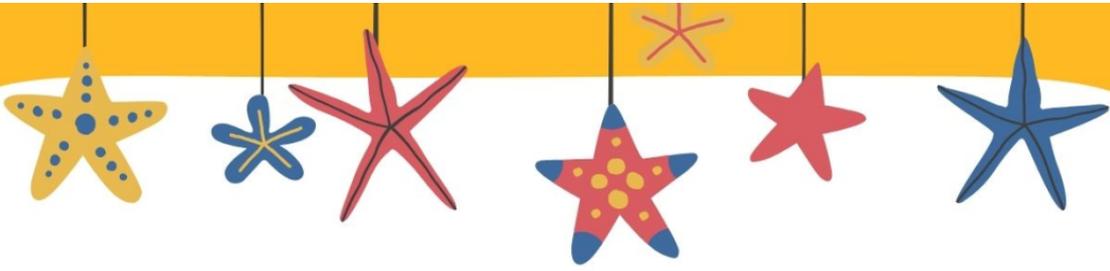
Özel Karamürsel Beyaz Zambak ANAOKULU
Müdürü

Saygılarımızla...

VELİ
REHBERLİK
BÜLTENİ

KONU;

ÇOCUKLARA
SAĞLIKLI
SINIRLAR
KOYMAK



REHBERLİK BÜLTENİ

ÇOCUKLARA SAĞLIKLI SINIRLAR KOYMAK

Çocukların kendilerine has yapıları vardır. Bazı çocuklar kuralların olduğu bir ortamı tercih ederken bazı çocuklar daha özgür hareket edebileceği ortamı tercih edebilirler. Bu bireysel farklılıklara rağmen çocuklar “sınırlandırılmaya” da ihtiyaç duyarlar. Ebeveynlerin çocuğun bu gereksinimini bilerek hareket etmesi, çocuğu karşısında kararlı ve net bir tutum sergileyebilmesi önemlidir.

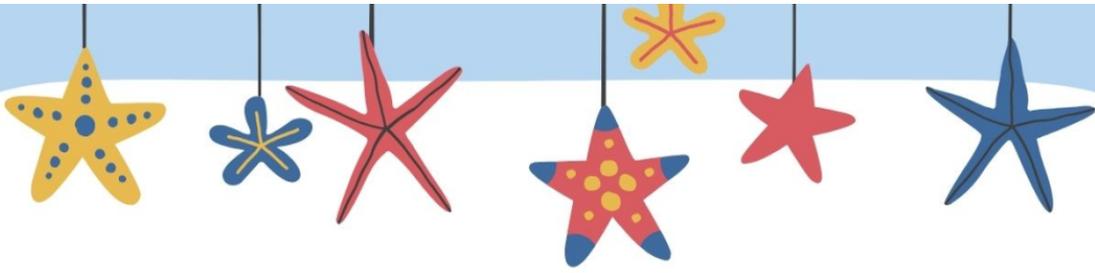
SINIR NEDİR VE NEDEN GEREKLİDİR?

Sınır koyma; bireyin kendi varlığını diğerlerinininkinden ayırt etmeyi, haklarının nerede başlayıp bittiğini anlamayı sağlar. Varlığının ve sınırlarının farkında olan çocuklar kendilerini ve dış dünyayı daha kolay kavrayabilirler. Bunun nedeni ise doğru tanımlanmış sınırların çocuklara keşif ve öğrenmeyi güvenle yapabilecekleri bir alan sağlamasıdır. Çocuklar kuralların uygulanmasında anne ve babalarının yetkin olduklarını hissettiklerinde ve kendilerini koruyabileceklerini bildiklerinde, dış dünyayı bir tehdit olarak görmez ve keşfetmeye başlarlar.

ÇOCUĞA KURAL VE SINIR KOYARKEN...

Sınırlar anlaşılır ve net olduğu sürece çocuklar için anlamak ve izlemek daha kolay olacaktır. Karmaşık mesajlar, çocuğunuzun kendisinden ne istendiğini anlayamamasına ve bu nedenle kuralı uygulayamamasına neden olur. Kuralları uygularken anne ve babanın kurala beraber karar vermesi ve kuralı aynı şekilde uygulamaları önemlidir. Tutarlılığınızı destekleyecek diğer bir özellik ise kuralın her zaman geçerli olmasıdır. Ebeveynler tutarsız ve istikrarsız davrandıklarında çocukların çıkardığı sonuç “kurallar bir defa bozulabildiyse demek ki tekrar bozulabilir” olacaktır. Bu onlara geçici bir zafer duygusu hissettirse de uzun vadede onların kişilik gelişimleri için çok da destekleyici bir durum değildir. Kuralların net ve istikrarlı olmadığı evlerde büyüyen çocukların okulda da ve sosyal hayatta da sıkıntı yaşamaları muhtemeldir.





Çocuklara verilmek istenen değerler öncelikle anne ve baba tarafından uygulanırsa değerlerin çocuk tarafından içselleştirilmesi daha kolay olacaktır. Çocuklar baktıklarını düşünmediğiniz zamanlarda bile davranışlarınızı gözlemler ve kendilerine model alırlar. Çocuğunuzu sürekli kısıtlamak ya da aşırı kurallar koymak da uygun değildir. Bu nedenle kuralları koyarken anne ve baba olarak sizler için en önemli ve olmazsa olmaz kuralları belirlemeniz önemlidir. Kuralları önceden belirlemeniz ve çocuğunuzla hangi kuralın ne zaman geçerli olduğunu konuşmanız gerekir. Böylece anne babanın beklentileri karşılıksız kalmaz. Aile içinde ona da söz hakkının tanınması, kuralları benimsemesi için oldukça önemlidir. Bu durum kuralları uygularken de size yardımcı olacaktır.

SINIR BELİRLEMENİN ÜÇ BASAMAKLI “HAREKETE GEÇME METODU”

1) Duyguyu Kabul Edin

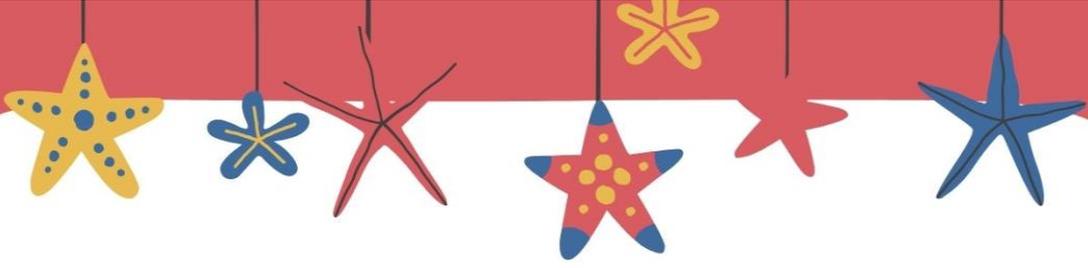


Çocuğunuzun duygusunu ya da isteğini kabul edin (sesiniz empati ve anlayış iletmeli). Çocuğunuzun duygusunu ya da isteğini kabul edin: "Ali, duvarı boyamanın eğlenceli olacağını düşündüğünü biliyorum..." Çocuk duygularının, isteklerinin ve dileklerinin ebeveyn tarafından geçerli olduğunu ve kabul edildiğini öğrenir. Sadece bu empatiyi duyarak çocuğunuzun duygularını yansıtmamız birçok kez onun duygusunun veya ihtiyacının yoğunluğunu azaltır.

2) Sınırı İfade Edin (belirli ve net olun—ve kısa sürsün). "Ama duvar boyamak için değildir."

3) Alternatif Seçenekler Hedefleyin

Kabul edilebilir alternatif seçenekler hedefleyin (çocuğun yaşına bağlı olarak bir ya da daha çok seçenek sağlayabilirsiniz). "Boyama yapmak için resim kağıtlarını (resim kağıtlarını işaret ederek) kullanabilirsin." Hedef davranışlar, çocuğa kendini kontrol etme alıştırmayı yapmak için fırsat tanıyarak, duygularını ya da asıl hareketini ifade edebilmesi için kabul edilebilir bir çıkış yolu sunacaktır.



ÇOCUĞUNUZ KOYDUĞUNUZ KURALLARA UYMUYORSA;

*Çocuğunuz beraber belirlediğiniz bir kurala uymuyorsa, öncelikle sakın bir ses tonu ile ilgili kuralı tekrarlayın. Bunu yaparken, çocuğunuzla aynı seviyede olmayı ve göz kontağı kurmayı ihmal etmeyin.

*Kuralı tekrarlarlarken, "lütfen, rica etsem, yalvarırım" gibi sözcükler yerine, kararlı ancak sert olmayan bir ses tonu ile, ".....yapmanı bekliyorum" demeyi deneyin.

*Yüksek ses, bağırma, şiddet uygulama, aşırı öfkelenme gibi tavırlar çocuğun kurala uymasını kolaylaştırmadığı gibi, anne babadan korkmasına ve ilerleyen zamanlarda onların anne babalık becerilerine saygı duymamasına sebep olabilir.

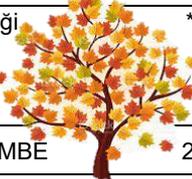
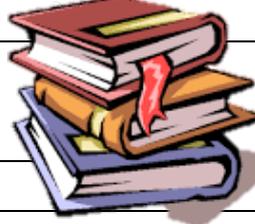
*Kuralı tekrarladıktan sonra, çocuğunuz hala uymayı reddediyorsa, "Peki, üstüne hırkanı giymediğin ve hava çok soğuk olduğu için, bu şekilde dışarı çıkmıyoruz" diyerek, davranışının sonucunu yaşamasını sağlayın.



Sonuç olarak; sınır koyma çocuklara önemli bir öğrenme fırsatı tanır. Sınırların olmadığı bir ortamda yetişen çocuklar, kabuklarından çıkıp dünyaya açıldıklarında çatışma, reddedilme ve olumsuz tepkilerle karşılaşır.

Özel Karamürsel
Beyaz Zambak ANAOKULU
Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Servisi

OKUL ÖNCESİ 4 YAŞ EKİM AYI EĞİTİM AKIŞI ÇİZELGESİ

	2 EKİM PAZARTESİ	3 EKİM SALI	4 EKİM ÇARŞAMBA
1. HAFTA	*Fen- Türkçe- Drama- Sanat Etkinliği "Dünya Çocuk Günü-1" 	*Türkçe- Sanat Etkinliği "Hayvan Maskeleri"	*Sanat Etkinliği "Görgü Kuralları Sözleşmesi"
	5 EKİM PERŞEMBE	6 EKİM CUMA	
	Oyun Hareket-Okuma Yazmaya Hazırlık "İplerle Oyun"	*Sanat- Fen Etkinliği "Havanın Gücü"	
2. HAFTA	9 EKİM PAZARTESİ	10 EKİM SALI	11 EKİM ÇARŞAMBA
	*Türkçe Etkinliği "Hayvanları Koruma Günü- Hayvanları Tanıyalın" 	*Matematik- Türkçe Etkinliği "Sayıları İnceleyelim"	*Matematik Etkinliği "1 Rakamını Öğreniyorum"
	12 EKİM PERŞEMBE	13 EKİM CUMA	
	*Fen Etkinliği "Toprak İnceleme "	*Hareket Etkinliği "Jimnastik"	
3. HAFTA	16 EKİM PAZARTESİ	17 EKİM SALI	18 EKİM ÇARŞAMBA
	*Drama Etkinliği "Sonbahar" 	*Oyun Etkinliği "Top Atma"	*Hareket Etkinliği "Büyük Küçük Toplar"
	19 EKİM PERŞEMBE	20 EKİM CUMA	
	*Oyun- Türkçe Etkinliği "Hoplarınız Zıplarsınız"	*Sanat Etkinliği "Kırmızı Hamurum"	
4. HAFTA	23 EKİM PAZARTESİ	24 EKİM SALI	25 EKİM ÇARŞAMBA
	*Drama- Türkçe Etkinliği "Ormandaki Tuzak" 	*Sanat Etkinliği "Cici Köpek"	*Türkçe - Oyun Etkinliği "Benim Köpeğim"
	26 EKİM PERŞEMBE	27 EKİM CUMA	
	*Drama Etkinliği "Atlı karınca" 	*Türkçe- Okuma Yazmaya Hazırlık Etkinliği "Kütüphane"	
	30 EKİM PAZARTESİ	31 EKİM SALI	
	*Oyun Etkinliği "Yattı-Kalktı"	*Fen Etkinliği "Mum Söndürme deneyi"	

DEĞERLER EĞİTİMİ 4 YAŞ EKİM AYI EĞİTİM AKIŞI ÇİZELGESİ

HAFTALAR	ADAP	İLMİHAL	AHLAK
1. HAFTA	* Euzü Besmele	*Rabbi Zidni Duası	*Anne Babaya Hürmet Saygı
	KAVRAM	HADİSİ ŞERİF	SÛRE-DUA
	*Kuran-ı Kerim Sevgisi		
2. HAFTA	ADAP	İLMİHAL	AHLAK
	*Temizlik Âdâbı *Rabbi Zidni Duası	*Kelime-i Şehadet	
	KAVRAM	HADİSİ ŞERİF	SÛRE-DUA
		*İslam Dini Güzel Ahlaktr.	
3. HAFTA	ADAP	İLMİHAL	AHLAK
	* Euzu Besmele	بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ	
	KAVRAM	HADİSİ ŞERİF	SÛRE-DUA
	*Allah Sevgisi *Peygamber Sevgisi		
4. HAFTA	ADAP	İLMİHAL	AHLAK
	*Temizlik Âdâbı *Rabbi Yesir Duası *Rabbi Zidni duas		
	KAVRAM	HADİSİ ŞERİF	SÛRE-DUA
	*Namaz		

DEĞERLİ VELİMİZ: EKİM AYI DEĞERLER EĞİTİMİ PROGRAMIMIZ EYLÜL AYI İLE AYNI OLDUĞU İÇİN ÇİZELGEMİZ GEÇEN AY GÖNDERDİĞİMİZ ÇİZELGENİN AYNISIDIR.





SEQUOIA 1 rd LEVEL 4 AGE ENGLISH CURRICULUM OF OCTOBER

<p>Dad (Baba)</p> 	<p>Mum (Anne)</p> 	<p>Brother (Erkek Kardeş)</p> 
<p>Sister (Kız Kardeş)</p> 	<p>Baby (Bebek)</p> 	<p>Wake up (Uyan)</p> 
<p>Sleep "Uyu"</p> 	<p>Wake up (Uyan)</p> 	<p>Wake up (Uyan)</p> 
<p>This is my (mummy). Bu benim (annem).</p> <p>This is my (dad) "Bu benim babam"</p> 		

ZEKÂ VE AKIL OYUNLARI 4 YAŞ EKİM AYI EĞİTİM AKIŞI ÇİZELGESİ

SUN AND MOON (BİREYSEL OYUN)

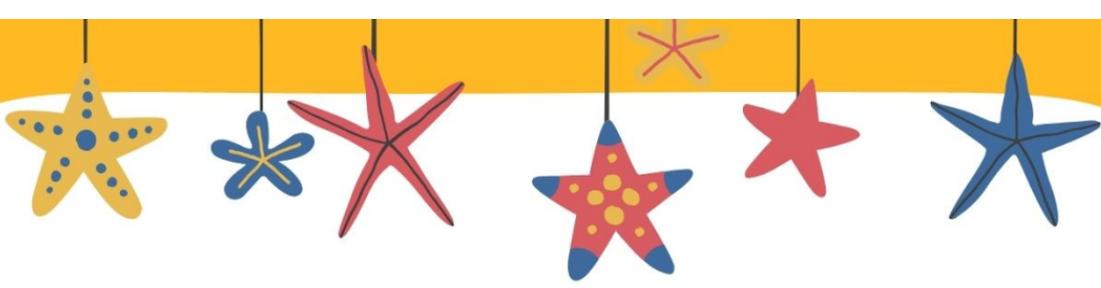
Farklı zorluk seviyelerinden oluşan 24 adet gündüz ve 24 adet gece kartı olmak üzere toplam 48 adet görevi tamamlarken, resimdeki şeklin aynısı yapılmalıdır. Sun and moon oyunun diğer benzerlerine göre önemli bir farkı da şeklin tamamlanması için gölge kartlarından birini kullanılabiliyor olmasıdır. Bu hem görevi zorlaştıran bir hamle hem de tahmin yürütme, dikkat ve gölge kavramını geliştiren bir özelliktir.

KAZANIMLARI:

- *Hafıza-Bellek
- *El-göz koordinasyonu
- *Dikkat becerileri
- *Sözel beceriler
- *3 boyutlu düşünme,
- *Görsel Zekâ,
- *Odaklanma
- *Uzaysal Algı



LUZDER



Özel Karamürsel Beyaz Zambak ANAOKULU
2023 EKİM AYI YEMEK PROGRAMI

1. HAFTA	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
2.10.2023	Tereyağlı-balı ekmek, peynir, zeytin, domates, salatalık, Çilek Reçeli, kuşburnu	Fırında patates oturtma, tereyağlı makarna yoğurt	Browni kek,Limonata
3.10.2023	Haşlanmış yumurta, Peynir,Zeytin, Tahin pekmez,İhlamur çayı	Şehriye çorbası, zeytinyağlı biber dolması, yoğurt	Peynirli ay çöreği, komposto
4.10.2023	Börek, peynir, zeytin, domates, salatalık, bal, süt	Kuru fasulye, sebze bulgur pilavı, yoğurt	Meyve
5.10.2023	Sahanda yumurta, peynir, zeytin, domates, salatalık, tahin-pekmez, ihlamur çayı	Mercimek çorbası, Tavuk döner, pilav, yoğurt	Sütlaç
6.10.2023	Menemen, peynir, zeytin, salatalık, reçel, süt	Tarhana çorbası. soslu mantı, yoğurt	Elmalı-muzlu profiterol
2 HAFTA	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
9.10.2023	Yumurtalı ekmek, peynir, zeytin, domates, salatalık, bal, Süt	Sebzeli mercimek yemeği, tereyağlı makarna, yoğurt	Meyve
10.10.2023	Patates kızartması, peynir, zeytin, domates, salatalık, reçel, ihlamur çayı	Çorba, zeytinyağlı taze fasulye, sebze bulgur pilavı, yoğurt	Elmalı kurabiye, meyve suyu
11.10.2023	Haş. yumurta, peynir, zeytin, domates, salatalık, tahin-pekmez, kuşburnu çayı.	Sebze çorbası, fırında tavuk sote, şehriyeli pirinç pilavı, yoğurt	Ay çöreği, ihlamur çayı
12.10.2023	Simit, kaşar peyniri, zeytin, domates salatalık, reçel, ihlamur çayı	Yayla çorbası, patatesli- Kıymalı peynirli pide, ayran	Mozaik pasta, limonata
13.10.2023	Çikolatalı ekmek, peynir, zeytin, domates, salatalık, süt	Sebzeli sulu köfte,tel şehriyeli pirinç pilavı, yoğurt	Meyve
3. HAFTA	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
16.10.2023	Pişi, peynir, zeytin, domates, salatalık, reçel, süt	Ezo gelin çorbası, tavuklu pilav, ayran	Susamlı tuzlu kurabiye, komposto
17.10.2023	Sahanda yumurta, peynir, zeytin, domates, salatalık, bal, ihlamur çayı	Nohut yemeği, sebze bulgur pilavı. yoğurt.	Meyve
18.10.2023	Sucuklu-kaşarlı tost, zeytin, domates, salatalık, reçel, kuşburnu çayı	Zeytinyağlı taze fasulye, pirinç pilavı, yoğurt	Piramit pasta, süt
19.10.2023	Tereyağlı ballı ekmek, peynir, zeytin, limonlu çay	Tarhana çorbası, hamburger, ayran	Meyve
20.10.2023	Haşlanmış yumurta, peynir, zeytin, tahin-pekmez, İhlamur. çayı.	Patates yemeği, soslu makarna, yoğurt	Açma, komposto
4. HAFTA	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
23.10.2023	Tereyağlı-balı ekmek, peynir, zeytin, süt	Terbiyeli şehriye çorbası, sucuklu-kaşarlı pizza, ayran	Mozaik pasta çay
24.10.2023	Mercimek çorbası, ktır ekmek	Zeytinyağlı ıspanak yemeği, soslu makarna, yoğurt	Peynirli ay çöreği, komposto
25.10.2023	Yumurtalı ekmek, peynir, zeytin, çilek marmelatı, kişçayı	Sebzeli mercimek çorbası, soslu mantı, yoğurt	Çikolatalı kek, limonata
26.10.2023	Patatesli börek, peynir, zeytin, tahin-pekmez, süt	Kuru fasulye, sebze bulgur pilavı, yoğurt	Meyve
27.10.2023	Haşlanmış yumurta, peynir, zeytin, tahin-pekmez, İhlamur. çayı.	Tarhana çorbası, döner, tereyağlı pirinç pilavı, ayran	Çikolatalı tavuk göğsü